



平成30年5月号 「ムラサキセンダイハギ」・・・花言葉：移り気

## おかやま西大寺マラソン大会2018

4月22日（日）西大寺緑花公園・百花プラザを発着点に「おかやま西大寺マラソン」が開催されました。天候に恵まれて晴天の中、大人から子供まで多くのランナーが、3km・10kmのコースに挑みました。その時の様子をご紹介します。また、写真撮影のご協力ありがとうございました。



記念品交換所では、記念品とともに5月に開催する「百花彩2018」のチラシも配布されました。



本部席では、おかやまマラソンのPRが行われました。



放送は、岡山学芸館高校放送部の皆さんが行いました。



おもてなしコーナーでは、地元「西大寺産」のイチゴが配られました。おいしそう♥



岡山市民体操でウォーミングアップ!! インストラクターは西大寺高校ダンス部の皆さんです。



うたとダンスのアトラクションの様子です。会場を盛り上げます!!

### 参加されたランナーのみなさん



これから走ります!  
がんばります!



スタートの様子です。



ゴールの様子です。

衣装にも  
気合が  
入っています!



表彰式の様子です。  
おめでとうございます!



西大寺緑花公園は満開の春の花で皆さんの力走を応援しました!!



# ムラサキセンダイハギ

(マメ科) 多年草



ムラサキセンダイハギは丈夫ですので、庭植えならほとんど手間がかかりません。冬は、地上部が枯れますが、屋外での冬越しが可能で、春になるとまた芽を出します。

例年は5月に入ってから開花しますが、今年は早く、4月下旬から開花しました。爽やかな季節にぴったりの青紫色の花をお楽しみください。

場所は、せせらぎの近くです。

# 健康遊具の紹介

多目的広場の西側に健康遊具が5台あります。今回は南側から2台を紹介します。

春の訪れとともに、健康遊具を使って体を動かしてみたいかたがいらっしゃるでしょうか。どなたでもご利用いただけます。無理をせず、ゆっくり身体を動かしてくださいね。



## ぶらさがり



(使い方)

- ①軽く手を伸ばして届くバーに手をひっかけます。
- ②バーを両手で握り足裏を地面につけたままゆっくりぶらさがるように膝をまげ、背中を伸ばします。

## わき腹のばし



(使い方)

- ①シートに座り両手でパイプ上部の黄色を持ちます。
- ②両手をそろえたままパイプにそって身体を左右に傾け身体を伸ばします。

# おさんぽワンコ

西大寺緑花公園へお散歩に来ている「ワンコ」をご紹介します。

## 小林さんちのワンコ



なまえ ムク

性別 オス

犬種 チン

夜は寝床に、朝は散歩に誘いに来ます。

ご主人が外出しようとする時、玄関で横たわって、通れないよう邪魔をします。

# 花鳥

緑花公園

# 風月



チューリップの木?

チューリップの花に似ていることから、「チューリップツリー」とも呼ばれるユリノキは、淡い黄緑色の花を咲かせます。高木が特徴で、上の方で花を咲かせるので、下から見上げて花を探して下さい。今年の見頃は、5月上旬から5月中旬の見込みです。

場所は、多目的広場南側園路沿いです。

## 体験学習施設

# 百花プラザ

開館時間 9:00~21:00  
 施設利用申請 9:00~18:00  
 講座申し込み 9:00~18:00  
 休館日 毎週月曜日

(祝日の場合は直近の平日)

TEL 086-944-8716

FAX 086-944-8715

## 緑の図書室

(百花プラザ2階)

利用時間 10:00~18:00  
 休館日 毎週月曜日、祝日、第2日曜

TEL/FAX 086-943-2298

## みどりの相談

(百花プラザ管理事務所内)

緑に関する疑問・質問がありましたら、お気軽にお問合せください。

TEL 086-944-8717

