

操山だより

操山を思いっきり
感じるために

感性を働かそう！

- * 服装は動きやすいもので
- * 暑さをふせぎ頭をまもる帽子をかぶろう



- * くつは運動靴のような歩きやすいものを
- * 水筒・雨具も忘れずに
- * 観察のための図鑑 双眼鏡、ノートもあれば楽しいです
- * 持ち物はリュック サックへ、両手が自由に使えます
- * 地図や観察ノートが入るポケットがあると便利です

- * 服装はできるだけ長そで・長ズボンで、虫さされやけがの防止になります

- ① 見る・・・じっと見ていると発見できるものがあるよ。見る高さも変えてみるとおもしろいよ！！
- ② 聞く・・・耳をすますといろいろな音が聞こえてくるよ。これは何の音かな？
- ③ かぐ・・・木のおい、花のおい、ちがいがわかるかな？
- ④ さわる・・・手ざわりはどう？どんな感じかな？

操山ハイキングモデルコース

- * 初めての方におすすめコース* (約 1 時間)
 - ・ 里山センター → ふれあいの辻 → 旗振台 → ふれあいの辻 → 里山センター
 - * 八畳岩見学コース* (約 1 時間 30 分)
 - ・ 里山センター → ふれあいの辻 → 旗振台 → 八畳岩古墳 → ふれあいの辻 → 里山センター
 - * 護国神社お参りコース* (約 1 時間)
 - ・ 里山センター → ふれあいの辻 (クスの森経由) → 護国神社 (クスの森経由) → ふれあいの辻 → 里山センター
 - * 三勲神社絶景コース* (約 1 時間 45 分)
 - ・ 里山センター → 恩徳寺 → 明禅寺城跡 → 萩の塚古墳 → 操山山頂 (カナメモチのトンネル) → 三勲神社跡 (カナメモチのトンネル) → 操山山頂 → 萩の塚古墳 → ふれあいの辻 → 里山センター
 - * 曹源寺チャレンジコース* (約 2 時間)
 - ・ 里山センター → 沢田大池 → 自然休養林三分岐 → 円山方面四分岐 → てくてくロード 路上プレート → 曹源寺 → てくてくロード 路上プレート → 円山方面四分岐 → 自然休養林三分岐 → 沢田大池 → 里山センター
- コースは、まだまだ色々ありますよ ^ v ^