

# 操山公園里山センター

## 行事・講座一覧

令和2年（4月～9月）



第1期(4月～6月開催分)  
申込み受付開始▶3月18日(水) 午前9時～

第2期(7月～9月開催分)  
申込み受付開始▶5月 2日(土) 午前9時～

発行日 2020/3/1

行事No.	行事名(実施時間)	実施日	内容	対象年齢	定員	参加費
楽しく歩くプログラム	① 楽しく里山の自然発見 (10:00～15:00)	①4/9(木) ②5/8(金) ③6/4(木)	四季折々、自然を観察しながら歩きます。	15歳以上	20名	200円
	② ノルディックウォーク体験【初級】 (10:00～12:00)	①4/18(土) ②5/22(金) ③6/3(水) ④9/18(金)	楽に歩けるノルディックウォークの基礎を紹介します。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールレンタルされる方は別途200円
	③ ノルディックウォーク体験【中級】 (9:00～12:00)	①4/22(水) ②6/13(土)	操山でノルディックウォークを7km前後、楽しめます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールレンタルされる方は別途300円
	④ ノルディックウォーク体験【上級】 (10:00～15:00)	①5/9(土)	ノルディックウォークを10km前後、楽しめます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールレンタルされる方は別途500円
	⑤ 夏休みにノルディックウォーク (10:00～12:00)	①8/8(土)	木陰の中でノルディックウォーク。子供さんも歓迎です。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールレンタルされる方は別途200円
自然を知るプログラム	⑥ トンボ観察会 (10:00～12:00)	①5/17(日) ②6/14(日) ③7/12(日) ④8/23(日) ⑤9/13(日)	トンボを主とした昆虫観察と、季節の植物を観察します。	6歳以上 ※保護者同伴	40名	200円
	⑦ バードウォッチング (9:00～12:00)	①4/24(金)	里山近辺を散策しながら野鳥を観察します。	どなたでも	20名	200円
	⑧ 春の野草さがし (9:30～12:00)	①4/12(日)	春の食べられる野草を知り、天ぷら等にして味わいます。	3歳以上 ※保護者同伴	25名	300円
	⑨ どんぐりってふしぎな木の実 (10:00～12:00)	①9/27(日)	里山を歩いて、どんぐりのなっている木を観察します。	どなたでも	20名	200円
	⑩ 操山のキノコ観察会 (9:00～12:00)	①7/11(土)	キノコを探し、図鑑を使ってキノコの名前を調べます。	小学生以上 ※保護者同伴	40名	200円
	⑪ 里山の森林観察会 (9:30～12:00)	①4/17(金)	操山を歩きながら、樹木や植物の不思議を見つけます。	15歳以上	10名	200円
	⑫ 粘菌・冬虫夏草の世界によこそ！ (9:00～12:00)	①7/18(土)	座学・観察・採集・クリーニング等でマクロの世界を楽しみます。	小学生以上 ※保護者同伴	40名	200円

行事No.	行事名(実施時間)	実施日	内容	対象年齢	定員	参加費	
楽しく体験するプログラム	⑬ 四季の森の音楽会 (10:30～11:50)	①6/28(日)	操山の自然を感じながら歌を楽しみ世代間の交流も深めます。	どなたでも	50名	200円	
	⑭ 藍の生葉染め (10:00～15:00)	①8/30(日)	里山農園で育て藍の生葉でバンダナ等を染めて楽しめます。	小学1年生以上 ※保護者同伴	24名	200円 ※材料費別途500円～	
	⑮ 藍の葉のタタキ染め (10:00～13:00)	①8/1(土)	里山農園で育てた藍のタタキ染めをします。	小学1年生以上 ※保護者同伴	18名	200円 ※材料費別途500円～	
	⑯ ロープワークにチャレンジ！ (9:30～11:30)	①6/6(土) ②7/25(土)	いろいろなロープの結び方を覚え、ゲームやプレスレッド作りも体験します。	小学4年生以上 ※保護者同伴	10名	200円 ※材料費別途200円	
	⑰ 森林音楽セラピー (10:00～11:30)	①6/14(日)	森林セラピーガイドによる里山の案内とサクソ演奏で癒しを！	中学生以上	12名	200円	
	⑱ 里山クラフトデイ (9:30～12:00)	①5/23(土) ②6/21(日) ③7/19(日) ④9/19(土)	木の実、まつかさ、小枝など自然素材を使ってクラフト 作品を作り、楽しみながら自然の恵みを理解します。	3歳以上 ※保護者同伴	20名	200円	
	⑲ さつまいもを育てよう【3回シリーズ】 (10:00～12:00)	①5/24(日) ②9/12(土) ③10/25(日)	サツマイモの苗の植付けから収穫までを体験します。 ※初回申し込みが必須条件です。	3歳以上 ※保護者同伴	10家族	各回200円 ※初回に1家族 芋つる代1000円	
	⑳ 2歳～5歳の虫取りごっこ (10:00～12:00)	①5/10(日) ②6/7(日) ③7/5(日) ④9/6(日)	里山センター周辺で楽しく昆虫を採取します。	2歳～5歳の親子	40名	200円	
	㉑ 自然遊びをしよう 森のようちえん (9:30～13:00)	①4/11(土) ②7/4(土)	自然の中で五感を使って遊び心も体も健康になりましょう。	2歳～5歳の親子 ※小学生は参加できません	10家族	200円 ※材料費別途200円	
	㉒ 四季のネイチャーゲーム (10:00～13:00)	①4/19(日) ②8/22(土)	ネイチャーゲームを通して、さまざまな感覚を使い、自然のおもしろさを発見します。	4歳以上 ※保護者同伴	25名	200円	
	保全プログラム	㉓ 竹を使って楽しもう (9:30～11:30)	①4/25(土) ②5/6(祝・水)	センター周辺の竹林をきれいにし、モウソウチクを使い日用品などを作ります。	小学4年生以上 ※保護者同伴	15名	200円
		㉔ 竹炭を簡単に作ろう！【簡易炭化炉と七輪体験】 (9:00～12:00)	①5/16(土)	簡易炭化炉(スミヤケール)での炭焼き、七輪の着火、穂先筍採取体験をします。	中学生以上	10名	200円