

操山公園里山センター

行事・講座一覧（令和3年度：4月～9月）

第1期(4月～6月開催分)

申込み受付開始▶3月17日(水) 午前9時～

第2期(7月～9月開催分)

申込み受付開始▶5月2日(日) 午前9時～



発行日 2021/7/8

行事No.	行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
楽しく歩くプログラム	① 楽しく里山の自然発見 (10:00～14:30)	①4/8(木) ②5/7(金) ③6/3(木) ④9/30(木)	四季折々、自然を観察しながら歩きます。	15歳以上	15名	200円
	② ノルディックウォーク【入門コース】 (10:00～11:30)	①4/17(土) ②5/21(金) ③6/2(水) ④9/17(金)	ノルディックウォークを始めてみようという方を対象としたコースです。(座学と実技)	6歳以上 ※保護者同伴	10名	200円 ※ボールレンタルをされる方は別途200円
	③ ノルディックウォーク【操山満喫コース】 (10:00～14:00)	①5/8(土)	操山を満喫しながら、のびのびと歩きます。(7km前後)	6歳以上 ※保護者同伴	10名	200円 ※ボールレンタルをされる方は別途400円
	④ ノルディックウォーク【アグレッシブコース】 (9:00～11:30)	①4/21(水) ②6/12(土)	2時間半で長い距離を歩きます。しっかり歩きたい方におすすめです。	6歳以上 ※保護者同伴	10名	200円 ※ボールレンタルをされる方は別途300円
	⑤ 夏休みにノルディックウォーク (10:00～11:30)	①8/7(土)	木陰の中でノルディックウォーク。子供さんも歓迎です。	6歳以上 ※保護者同伴	10名	200円 ※ボールレンタルをされる方は別途200円
自然を知るプログラム	⑥ トンボ(昆虫)観察会 (10:00～12:00)	①5/23(日) ②7/11(日) ③8/8(日) ④9/12(日)	里山センター周辺で、楽しく虫取りをして自然を満喫します。	4歳以上 ※保護者同伴	15名	200円
	⑦ 里山のバードウォッチング (9:00～12:00)	①4/23(金)	里山近辺を散策しながら野鳥を観察します。	どなたでも	15名	200円
	⑧ 操山のキノコ観察会 (9:00～12:00)	①7/10(土)	キノコを探し、図鑑を使ってキノコの名前を調べます。	小学生以上 ※保護者同伴	15名	200円
	⑨ 里山の森林観察会 (9:30～12:00)	①5/28(金)	操山を歩きながら、樹木や植物の不思議を見つけます。	15歳以上	10名	200円
	⑩ 粘菌・冬虫夏草の世界ようこそ！ (9:00～12:00)	①7/18(日)	座学とフィールドワークで身近な粘菌・冬虫夏草を学びます。	小学生以上 ※保護者同伴	15名	200円

行事No.	行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
楽しく体験するプログラム	⑪ 藍の葉のタタキ染め (9:30～12:15)	①8/1(日) ②8/22(日)	里山農園で育てた藍のタタキ染めをします。	小学生以上 ※保護者同伴	12名	200円 ※材料費別途500円～
	⑫ もやい結びを覚えよう！ (9:30～11:30)	①6/26(土) ②9/4(土)	覚えておくと何かと便利な「もやい結び」をマスターしませんか？	小学4年生以上 ※保護者同伴	10名	200円 ※材料費別途200円
	⑬ 森林音楽セラピー (10:00～11:30)	①4/18(日) ②6/13(日) ③9/19(日)	森林セラピーガイドによる里山の案内とサクソ演奏で癒しを！	中学生以上	12名	200円
	⑭ 里山クラフトデイ (9:30～12:00)	①5/22(土) ②7/25(日) ③9/26(日)	自然素材を使ってクラフト作品を作り、楽しみながら自然の恵みを理解します。	3歳以上 ※保護者同伴	15名	200円
	⑮ さつまいもを育てよう【3回シリーズ】 (10:00～12:00)	①5/16(日) ②9/11(土) ③10/17(日)	サツマイモの苗の植付けから収穫までを体験します。 ※初回申し込みが必須条件で、途中申込みはできません。	3歳以上 ※保護者同伴	5家族	各回200円 ※初回に1家族 芋つる代1000円
	⑯ 自然遊びをしよう 森のようちえん (9:30～12:00)	①4/10(土)	自然の中で五感を使って遊び、心も体も健康になりましょう。	2歳～6歳の未就学児親子 ※小学生は参加できません	4家族(15名)	200円 ※材料費別途200円
	⑰ 四季のネイチャーゲーム (10:00～12:30)	①4/25(日) ②8/21(土)	ネイチャーゲームを通して、さまざまな感覚を使い、自然のおもしろさを発見します。	4歳以上 ※保護者同伴	4家族(15名)	200円
⑱ 竹を使って楽しもう (9:30～11:30)	①4/24(土) ②5/1(土)	センター棟西の竹林をきれいにし、モウソウチクを使い日用品などを作ります。	小学4年生以上 ※保護者同伴	10名	200円	

《来館時のお願い》

- ★来館時は、マスクの着用と手指消毒をお願いします。
- ★発熱や咳など風邪症状のある方、体調がすぐれない方は来館を控えて下さい。
- ★3密(密閉・密集・密接)の回避にご協力下さい。



マスクの着用



手指の消毒



検温



3密の回避

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、行事の中止や内容の変更が生じる可能性があります。お申込みの際、連絡のとりやすい電話番号をお伝えいただき、メールにて申し込まれた方も里山センターからの連絡が入っていないか適宜ご確認下さい。