

操山公園里山センター

行事・講座一覧（令和5年度：4月～9月）

第1期（4月～6月開催分）

第2期（7月～9月開催分）

申込み受付開始▶3月9日（木）午前9時～

申込み受付開始▶5月3日（水）午前9時～



発行日 2023/2/26

行事No.	行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
楽しく歩くプログラム	① 楽しく里山の自然発見 (10:00～15:00)	①4/6(木) ②5/4(木・祝) ③6/1(木) ④9/28(木)	四季折々、自然を観察しながら歩きます。	15歳以上	15名	200円
	② ノルディックウォーク体験【基礎コース】 (10:00～11:30)	①7/1(土)	楽に歩けるノルディックウォークの基礎を紹介します。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールレンタルされる方は別途200円
	③ ノルディックウォーク【初級コース】 (10:00～12:00)	①4/15(土) ②9/16(土)	楽に歩けるノルディックウォークで旗振台まで歩きます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールレンタルされる方は別途200円
	④ ノルディックウォーク【中級コース】 (10:00～12:00)	①6/10(土)	ノルディックウォークを操山で楽しみ、長い距離を歩きます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールレンタルされる方は別途200円
	⑤ 元気に里山を歩こう (10:00～14:00)	①5/13(土)	ストレッチや、筋力づくりの講習も含め、操山歩きを楽しみます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円
自然を知るプログラム	⑥ トンボ(昆虫)観察会 (10:00～12:00)	①5/28(日) ②6/25(日) ③7/16(日) ④9/10(日)	里山センター周辺で、楽しく虫取りなどをして自然に親しみます。	4歳以上 ※保護者同伴	20名	200円
	⑦ 里山のバードウォッチング (9:00～12:00)	①4/21(金)	操山や百間川を歩き、見つけた鳥の名前や生態を学びます。	どなたでも	20名	200円
	⑧ 操山のキノコ観察会 (9:00～12:00)	①7/8(土)	キノコを探し、図鑑を使ってキノコの名前を調べます。	小学生以上 ※保護者同伴	20名	200円
	⑨ 粘菌・冬虫夏草の世界によこそ！ (9:00～12:00)	①7/23(日)	座学とフィールドワークで身近な粘菌・冬虫夏草を学びます。	小学生以上 ※保護者同伴	20名	200円

行事No.	行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
健全プログラム	⑩ 竹を使って楽しもう (9:30～11:30)	①4/30(日)	センター裏の竹林をきれいにし、その竹を使い、日用品などを作る体験です。	小学4年生以上 ※保護者同伴	12名	200円
	⑪ 藍の葉のタタキ染め (9:30～12:15)	①7/30(日)	里山農園で育てた藍のタタキ染めをします。	小学生以上 ※保護者同伴	18名	200円 ※材料費別途500円～
楽しく体験するプログラム	⑫ 藍の生葉染め (10:00～15:00)	①8/20(日)	里山農園で育てた藍の生葉で、バンダナなどを染めます。	小学生以上 ※保護者同伴	18名	200円 ※材料費別途500円～
	⑬ カウボーイ！ 投げ縄にチャレンジ (9:30～11:00)	①6/3(土)	牛などをつかまえる投げ縄をゲームでチャレンジしてみよう。 ※大人だけの参加もOKです。	小学生以上 ※保護者同伴	10名	200円 ※材料費別途200円
	⑭ 森林音楽セラピー (10:00～12:00)	①4/16(日) ②5/14(日) ③6/18(日)	森林セラピーガイドによる里山の案内とサクソ演奏です。	中学生以上	15名	200円
	⑮ 里山クラフトデイ (9:30～12:00)	①5/21(日) ガリガリトンボ ②8/6(日) 紙てっぽう	木の実、小枝など自然素材を使ってクラフトを楽しみます。	3歳以上 ※保護者同伴	15名	200円
	⑯ さつまいもを育てよう【2回シリーズ】 (10:00～12:00)	①4/29(祝・土) …植付 ②9/30(土) …収穫	サツマイモの苗の植付け～収穫までを体験します。(草抜きは随時していただきます。) ※初回申し込みが必須条件で、途中申込みはできません。	3歳以上 ※保護者同伴	5家族	各回200円 ※初回に1家族 芋つる代1200円
	⑰ 四季のネイチャーゲーム (10:00～12:30)	①4/23(日) ②8/27(日)	ネイチャーゲームを体験する中で様々な感覚を使い、自然の面白さを発見します。	4歳以上 ※保護者同伴	20名	200円
	⑱ 四季の森の音楽会 (10:30～11:30)	①6/11(日)	季節の操山を音楽を通して感じましょう。	どなたでも	20名	200円 ※材料費別途200円
	⑲ 自然遊びをしよう 森のようちえん (9:30～12:00)	①4/8(土)	自然の中で五感を使って遊び、心も体も健康になりましょう。	2歳～6歳 (小学生は不可) ※保護者同伴	4家族 (15名)	200円 ※材料費別途200円

《感染症対策にご協力をお願いします》

- ★3密(密閉・密集・密接)の回避にご協力下さい。
- ★発熱や体調不良の際は来館を控えて下さい。



天候、その他の状況によっては、行事の中止や内容の変更が生じる可能性があります。申込みの際、連絡のとりやすい電話番号をお伝えいただき、メールで申し込まれた方も里山センターからの連絡が入っていないか適宜ご確認下さい。

