



操山公園里山センター

行事・講座一覧（令和8年：1～3月）



第4期【1～3月開催分】

申込み受付開始▶12月3日（水） 午前9時～

【自然を知るプログラム】

行 事 名(時間)	実施日時	内 容	対象年齢	定 員	費 用
里山のバード ウォッチング (9:00～12:00)	2/13(金)	操山や百間川を歩き、見つけた鳥の名前や生態を学びます。	どなたでも	20名	200円

【楽しく体験するプログラム】

行 事 名(時間)	実施日時	内 容	対象年齢	定員	費 用
四季の ネイチャーゲーム (10:00～12:30)	2/8(日)	ネイチャーゲームを体験する中で様々な感覚を使い、自然の面白さを発見します。	<u>4歳以上</u> ※保護者同伴	20名	200円
里山クラフトデイ (9:30～12:00)	1/31(土)	木の実、小枝など自然素材を使ってクラフトを楽しみます。	<u>3歳以上</u> ※保護者同伴	15名	200円
ロープワークを楽しもう 【初級編】 (9:00～11:00)	1/25(日)	結びの王様「もやい結び」や便利な結びを覚えよう。	<u>18歳以上</u>	10名	200円
お花炭を つくってみよう (10:00～12:00)	①2/22(日) ②3/15(日)	松ぼっくりなどの植物を炭にして楽しみます。	<u>5歳以上</u> ※保護者同伴	15名	200円

【楽しく歩くプログラム】

行 事 名(時間)	実施日時	内 容	対象年齢	定員	費 用
ノルディックウォーク 【基礎コース】 (10:00～11:30)	2/21(土)	楽に歩けるノルディックウォークの基礎を紹介します。 ※センター周辺を歩行予定	<u>6歳以上</u> ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールをレンタルされる方は別途200円
ノルディックウォーク 【中級コース】 (10:00～12:00)	1/17(土)	ノルディックウォークを操山で楽しみ、長い距離を歩きます。	<u>6歳以上</u> ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールをレンタルされる方は別途200円

