



操山公園里山センター

行事・講座一覧
(令和8年度第1期：4～6月)



申込み受付開始▶3月9日(月) 午前9時～

費用:各回200円

開催日	時間	行 事 名	内 容	対象年齢	定員
4/11(土)	10:00～12:00	ノルディックウォーク 【初級コース】	楽に歩けるノルディックウォークで旗振台まで歩きます。 ポールレンタル希望者は別途200円	<u>6歳以上</u> ※保護者同伴	20名
4/12(日)	10:30～11:30	四季の森の音楽会	季節の操山を音楽を通して感じましょう。	どなたでも	20名
4/16(木)	10:00～15:00	楽しく里山の自然発見①	山に咲く花や野鳥のさえずりなど、春の自然を観察しながら歩きます。	<u>15歳以上</u>	20名
4/18(土)	9:30～12:00	自然遊びをしよう 森のようちえん	自然の中で五感を使って遊び、心も体も健康になります。	<u>2歳～6歳</u> (小学生不可) ※保護者同伴	4家族 (15名)
4/24(金)	9:00～12:00	里山のバードウォッチング	操山や百間川を歩き、見つけた鳥の名前や生態を学びます。	どなたでも	20名
4/26(日)	10:00～12:30	四季のネイチャーゲーム	ネイチャーゲームを体験する中で様々な感覚を使い、自然の面白さを発見します。	<u>4歳以上</u> ※保護者同伴	20名
5/3(日・祝)	9:00～11:00	竹を使って楽しもう	センター裏の竹林をきれいにし、その竹を使い、日用品などを作る体験です。	<u>小学4年生以上</u> ※保護者同伴	12名
5/9(土)	10:00～12:00	さつまいもを育てよう (植付)	サツマイモの苗の植付けから収穫までを体験します。 植付日:5/9(土)、収穫日:10/3(土) 初回時芋つる代:1家族1200円	<u>3歳以上</u> ※保護者同伴	5家族
5/13(水)	9:30～12:00	里山の森林観察会	操山を歩きながら、樹木や植物の不思議を見つけます。	<u>15歳以上</u>	10名
5/16(土)	10:00～14:00	元気に里山を歩こう	ストレッチや、筋力づくりの講習も含め、操山歩きを楽しみます。	<u>6歳以上</u> ※保護者同伴	20名
5/21(木)	10:00～15:00	楽しく里山の自然発見②	山に咲く花や野鳥のさえずりなど、春の自然を観察しながら歩きます。	<u>15歳以上</u>	20名
5/31(日)	10:00～12:00	季節の昆虫観察会①	里山センター周辺で、虫取りなどをして自然とふれあいます。	<u>4歳以上</u> ※保護者同伴	20名
6/6(土)	10:00～12:00	ノルディックウォーク 【中級コース】	ノルディックウォークを操山で楽しみ、長い距離を歩きます。 ポールレンタル希望者は別途200円	<u>6歳以上</u> ※保護者同伴	20名
6/28(日)	10:00～12:00	季節の昆虫観察会②	里山センター周辺で、虫取りなどをして自然とふれあいます。	<u>4歳以上</u> ※保護者同伴	20名



ノルディックウォーク



楽しく里山の自然発見



森のようちえん



さつまいもを育てよう