

操山公園里山センター



行事・講座一覧（令和6年度：4月～6月）

第1期（4月～6月開催分）

申込み受付開始▶3月13日（水） 午前9時～

発行日 2024/3/1

行事No.	行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
楽しく歩くプログラム	① 楽しく里山の自然発見 (10:00～15:00)	①4/4(木) ②5/2(木) ③6/6(木)	四季折々、自然を観察しながら歩きます。	15歳以上	20名	200円
	② ノルディックウォーク【初級コース】 (10:00～12:00)	①4/13(土)	楽に歩けるノルディックウォークで旗振台まで歩きます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールレンタルされる方は別途200円
	③ ノルディックウォーク【中級コース】 (10:00～12:00)	①6/8(土)	ノルディックウォークを操山で楽しみ、長い距離を歩きます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールレンタルされる方は別途200円
	④ 元気に里山を歩こう (10:00～14:00)	①5/11(土)	ストレッチや、筋力づくりの講習も含め、操山歩きを楽しみます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円
自然を知るプログラム	⑤ 季節の昆虫観察会 (10:00～12:00)	①5/26(日) ②6/23(日)	里山センター周辺で、虫取りなどをして自然とふれあいます。	4歳以上 ※保護者同伴	20名	200円
	⑥ 里山のバードウォッチング (9:00～12:00)	①4/19(金)	操山や百間川を歩き、見つけた鳥の名前や生態を学びます。	どなたでも	20名	200円
	⑦ 里山の森林観察会 (9:30～12:00)	①5/16(木)	操山を歩きながら、樹木や植物の不思議を見つけます。	15歳以上	10名	200円
保全プログラム	⑧ 竹を使って楽しもう (9:00～11:00)	①5/3(金・祝)	センター裏の竹林をきれいにし、その竹を使い、日用品などを作る体験です。	小学4年生以上 ※保護者同伴	12名	200円

行事No.	行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
楽しく体験するプログラム	⑨ ロープワークを楽しもう【初級編】 (9:00～11:00)	①6/29(土)	結びの王様「もやい結び」や便利な結びを覚えよう。	18歳以上	10名	200円
	⑩ 森林音楽セラピー (10:00～12:00)	①4/14(日) ②5/19(日) ③6/16(日)	森林セラピーガイドによる里山の案内とサクソ演奏です。	中学生以上	15名	200円
	⑪ 里山クラフトデイ (9:30～12:00)	①6/9(日) ガリガリトンボ	木の実、小枝など自然素材を使ってクラフトを楽しみます。	3歳以上 ※保護者同伴	15名	200円
	⑫ さつまいもを育てよう (10:00～12:00)	①4/27(土) (植付け)	サツマイモの苗の植付けから収穫までを体験します。(草抜きと収穫日については初回にお伝えします)	3歳以上 ※保護者同伴	5家族	200円 ※初回に1家族 芋つる代1200円
	⑬ 四季のネイチャーゲーム (10:00～12:30)	①4/21(日)	ネイチャーゲームを体験する中で様々な感覚を使い、自然の面白さを発見します。	4歳以上 ※保護者同伴	20名	200円
	⑭ 四季の森の音楽会 (10:30～11:30)	①4/28(日)	操山の四季の景色と共に音楽を楽しみます。 ※ゲストによる二胡演奏あり	どなたでも	30名	200円
⑮ 自然遊びをしよう 森のようちえん (9:30～12:00)	①4/6(土)	自然の中で五感を使って遊び、心も体も健康になりましょう。	2歳～6歳 (小学生は不可) ※保護者同伴	4家族 (15名)	200円	

◀感染対策にご協力をお願いします▶

- ★3密（密閉・密集・密接）の回避にご協力下さい。
- ★発熱や体調不良の際は来館を控えて下さい。



天候、その他の状況によっては、行事の中止や内容の変更が生じる可能性があります。

申込みの際、連絡のとりやすい電話番号をお伝えいただき、メールで申し込みをされた場合も里山センターからの連絡が入っていないか適宜ご確認ください。