

操山公園里山センター

行事・講座一覧（令和5年度：10月～3月）

第3期（10月～12月開催分）

申込み受付開始▶8月3日（木） 午前9時～

第4期（1月～3月開催分）

申込み受付開始▶12月2日（土） 午前9時～



発行日 2023/9/15

行事No.	行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
楽しく歩くプログラム	① 楽しく里山の自然発見 (10:00～15:00)	①10/26(木) ②11/30(木)	四季折々、自然を観察しながら歩きます。	15歳以上	15名	200円
	② ノルディックウォーク 【基礎コース】 (10:00～11:30)	①2/24(土)	楽に歩けるノルディックウォークの基礎を紹介します。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ボールレンタル される方は別途 200円
	③ ノルディックウォーク 【中級コース】 (10:00～12:00)	①1/13(土)	ノルディックウォークを操山で楽しみ、長い距離を歩きます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ボールレンタル される方は別途 200円
	④ 元気に里山を歩こう！ (10:00～14:00)	①11/11(土)	ストレッチや、筋力づくりの講習も含め、操山歩きを楽しみます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円
自然を知るプログラム	⑤ トンボ(昆虫)観察会 (10:00～12:00)	①10/8(日)	里山センター周辺で、楽しく虫取りなどをして自然に親しみます。	4歳以上 ※保護者同伴	20名	200円
	⑥ 里山の森林観察会 (9:30～12:00)	①11/10(金) ②3/9(土)	操山を歩きながら、樹木や植物の不思議を見つけます。	15歳以上	10名	200円
	⑦ 里山の バードウォッチング (9:00～12:00)	①11/17(金) ①2/9(金)	操山や百間川を歩き、見つけた鳥の名前や生態を学びます。	どなたでも	20名	200円
	⑧ 操山のキノコ観察会 (9:00～12:00)	①10/9(月・祝) ①12/9(土)	キノコを探し、図鑑を使ってキノコの名前を調べます。	小学生以上 ※保護者同伴	20名	200円

行事No.	行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
楽しく体験するプログラム	⑨ 糸つむぎと ストラップづくり (9:30～11:45)	①10/1(日)	綿をつむいで、ブローチやストラップを作ります。	小学生以上 ※保護者同伴	18名	200円 ※材料費別途 200円
	⑩ 初心者のロープワーク (9:30～11:00)	①1/27(土)	日常生活にも役立つ結び方を覚え、活用してみましょう。	18歳以上	10名	200円 ※材料費別途 200円
	⑪ 森林音楽セラピー (10:00～12:00)	①10/15(日) ②11/5(日)	森林セラピーガイドによる里山の案内とサックス演奏です。	中学生以上	15名	200円
	⑫ 里山クラフトデイ (9:30～12:00)	①12/17(日) ミニ門松 ②3/3(日) たこ作り	竹など自然素材を使ってクラフトを楽しみます。	①15歳以上 ②3歳以上 ※保護者同伴	15名	①700円 ②200円
	⑬ 四季の ネイチャーゲーム (10:00～12:30)	①10/14(土) ②2/11(日・祝)	ネイチャーゲームを体験する中で様々な感覚を使い、自然の面白さを発見します。	4歳以上 ※保護者同伴	20名	200円
	⑭ 四季の森の音楽会 (10:30～11:30)	①12/23(土)	季節の操山を音楽を通して感じましょう。	どなたでも	20名	200円
	⑮ 自然遊びをしよう 森のようちえん (9:30～12:00)	①11/18(土)	自然の中で五感を使って遊び、心も体も健康になりましょう。	2歳～6歳 (小学生は不可) ※保護者同伴	4家族 (15名)	200円
	⑯ お花炭をつくってみよう (10:00～12:00)	①2/18(日) ②3/17(日)	松ぼっくりなどの植物を炭にして楽しみます。	5歳以上 ※保護者同伴	15名	200円

天候、その他の状況によっては、行事の中止や内容の変更が生じる可能性があります。
申込みの際、連絡のとりやすい電話番号をお伝えいただき、メールで申し込まれた方も里山センターからの連絡が入ってないか適宜ご確認下さい。

《感染症対策にご協力をお願いします》

★3密(密閉・密集・密接)の回避にご協力下さい。
★発熱や体調不良の際は来館を控えて下さい。

